

Programmanr. 1  
20-12-2014 - 14:30

100m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang				Punten		Tijd
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>						
1.	Pascalie Spiekerman	WZ&PC Purmerend	565	199403030	<b>1:01.70</b>	
	50m: 29.40 100m: 1:01.70					
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	558	199206470	<b>1:01.93</b>	
	50m: 29.97 100m: 1:01.93					
3.	Sigrit Aarten	Deltasteur	474	199302868	<b>1:05.38</b>	
	50m: 31.12 100m: 1:05.38					
4.	Irmgard van Weeghel	Octopus	359	199204834	<b>1:11.71</b>	
5.	Rebecca van Eeren	Scom	335	199306910	<b>1:13.43</b>	
	50m: 35.11 100m: 1:13.43					
6.	Lisa Enting	Aqualero	286	199100890	<b>1:17.42</b>	
	50m: 36.95 100m: 1:17.42					
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>						
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	539	199000505	<b>55.19</b>	
	50m: 25.95 100m: 55.19					
2.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	497	199000305	<b>56.71</b>	
	50m: 26.60 100m: 56.71					
3.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	472	199303597	<b>57.71</b>	
	50m: 27.61 100m: 57.71					
4.	Sverre Oelen	WZ&PC Purmerend	407	199002147	<b>1:00.60</b>	
	50m: 29.80 100m: 1:00.60					
5.	Tom de Lange	Deltasteur	301	199300303	<b>1:07.01</b>	
	50m: 31.07 100m: 1:07.01					
6.	Bob Potkamp	Deltasteur	262	199403189	<b>1:10.20</b>	
	50m: 32.02 100m: 1:10.20					
7.	Mark Sprenger	De Duinkickers	240	199303837	<b>1:12.31</b>	
	50m: 33.81 100m: 1:12.31					
8.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	205	199207231	<b>1:16.13</b>	
	50m: 35.81 100m: 1:16.13					
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>						
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	489	198600713	<b>57.01</b>	
	50m: 27.41 100m: 57.01					
2.	Wesley van Diejen	Psv	382	198604551	<b>1:01.90</b>	
	50m: 29.77 100m: 1:01.90					
3.	Mark Dieleman	Zignea	280	198500545	<b>1:08.62</b>	
	50m: 32.71 100m: 1:08.62					
4.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	221	198700847	<b>1:14.29</b>	
	50m: 34.56 100m: 1:14.29					

Programmanr. 1, 100m vrije slag

25 - 29 jaar, Dames

1.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	373	198702408	<b>1:10.85</b>
	50m: 33.61 100m: 1:10.85				
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	370	198701850	<b>1:11.02</b>
	50m: 35.29 100m: 1:11.02				
3.	Serima Veen	De Spatters	358	198604104	<b>1:11.78</b>
	50m: 33.86 100m: 1:11.78				
4.	Cynthia Visscher	Deltasteur	358	198603816	<b>1:11.80</b>
	50m: 34.26 100m: 1:11.80				
5.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	349	198806072	<b>1:12.45</b>
	50m: 35.67 100m: 1:12.45				
6.	Yvette Nota-Peters	De Spatters	341	198703158	<b>1:12.99</b>
	50m: 35.06 100m: 1:12.99				
7.	Liesbeth van Mill	Dwk	322	198702786	<b>1:14.41</b>
	50m: 35.76 100m: 1:14.41				
8.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	223	198706092	<b>1:24.04</b>
	50m: 38.16 100m: 1:24.04				
9.	Ciska Bats	Deltasteur	217	198504148	<b>1:24.79</b>
	50m: 40.41 100m: 1:24.79				
10.	Yvonne Jansen	De Spatters	182	198907468	<b>1:29.88</b>
	50m: 43.98 100m: 1:29.88				
AFGEM	Mariëlle Koelink	De Duinkickers		198805302	
AFGEM	Channe Noort	Daw		198605032	
AFGEM	Brechtje de Jong	De Forel		198907422	

30 - 34 jaar, Dames

1.	Janine van Kooten	W.Z. & P.C. Triton	335	198403434	<b>1:13.39</b>
	50m: 35.89 100m: 1:13.39				

30 - 34 jaar, Heren

1.	Matthijs Vergaaij	Normerven	497	198302605	<b>56.71</b>
	50m: 26.54 100m: 56.71				
2.	Kevin Lebis	WZ&PC Purmerend	476	198101037	<b>57.54</b>
	50m: 26.95 100m: 57.54				
3.	Marcel Reefhuis	WS Twente	386	198101381	<b>1:01.67</b>
	50m: 28.27 100m: 1:01.67				
4.	Rudy de Jong	isis	265	198301061	<b>1:09.89</b>
	50m: 30.92 100m: 1:09.89				
5.	Mark Brinkhuis	TriVia	262	198302609	<b>1:10.20</b>
	50m: 34.26 100m: 1:10.20				
6.	Herbert Steenstra	Deltasteur	242	198402149	<b>1:12.03</b>
	50m: 34.95 100m: 1:12.03				
7.	Sander de Velde	Deltasteur	191	198302165	<b>1:17.94</b>
	50m: 35.31 100m: 1:17.94				

Programmanr. 1, 100m vrije slag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Martijn Butter	Oeza	428	197900231	<b>59.59</b>
	50m: 28.09 100m: 59.59				
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	399	197501015	<b>1:01.04</b>
	50m: 28.39 100m: 1:01.04				
3.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	380	197501055	<b>1:02.01</b>
	50m: 32.21 100m: 1:02.01				
4.	Ed de Booy	Het Ravijn	378	197601559	<b>1:02.10</b>
5.	Alex Slooten	Upstream Amsterdam	310	197600849	<b>1:06.37</b>
	50m: 30.56 100m: 1:06.37				
6.	Rutger Vos	De Houtrib	270	197501305	<b>1:09.53</b>
	50m: 33.06 100m: 1:09.53				
7.	Erik Stammes	ZV De Bron	233	197901993	<b>1:12.99</b>
	50m: 35.02 100m: 1:12.99				

AFGEM Arnold Kiburg Steenwijk 1934 197501423

35 - 39 jaar, Dames

1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	483	197600230	<b>1:04.99</b>
	50m: 30.61 100m: 1:04.99				
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	307	197601006	<b>1:15.58</b>
	50m: 36.78 100m: 1:15.58				
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	236	197800448	<b>1:22.54</b>
	50m: 39.53 100m: 1:22.54				

AFGEM Anneke de Groot De Fuut 197701140

40 - 44 jaar, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	441	197100602	<b>1:07.01</b>
	50m: 32.45 100m: 1:07.01				
2.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	406	197200964	<b>1:08.84</b>
	50m: 33.39 100m: 1:08.84				
3.	Henriëtte Manting	Gzw	385	197100246	<b>1:10.06</b>
	50m: 33.92 100m: 1:10.06				
4.	Ageeth Boomsma	Orca	309	197000826	<b>1:15.45</b>
	50m: 36.39 100m: 1:15.45				
5.	Zandra Otten	De Houtrib	271	197200828	<b>1:18.73</b>
	50m: 36.64 100m: 1:18.73				
6.	Angeline Hamstra	Scom	245	197200782	<b>1:21.42</b>
	50m: 38.92 100m: 1:21.42				
7.	Ciska Wagter	Steenwijk 1934	109	197000978	<b>1:46.60</b>
	50m: 45.89 100m: 1:46.60				

AFGEM Miranda Straetemans Zignea 197400514

40 - 44 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	363	197201299	<b>1:02.97</b>
	50m: 30.24 100m: 1:02.97				
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	360	197200051	<b>1:03.16</b>
	50m: 30.32 100m: 1:03.16				
3.	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	340	197000831	<b>1:04.36</b>
	50m: 30.10 100m: 1:04.36				

Programmanr. 1, Heren, 100m vrije slag, 40 - 44 jaar

Rang					Punten		Tijd
4.	Arnold Jonker			HZ&PC Heerenveen	182	197000529	<b>1:19.21</b>
	50m:	37.76	100m:	1:19.21			
5.	Oebele Boomsma			Orca	125	197001659	<b>1:29.82</b>
	50m:	41.92	100m:	1:29.82			
<b>45 - 49 jaar, Heren</b>							
1.	René Beetsma			HZ&PC Heerenveen	401	196900069	<b>1:00.92</b>
	50m:	29.02	100m:	1:00.92			
2.	Marcel Jonkman			Aqualero	361	196801389	<b>1:03.10</b>
	50m:	30.60	100m:	1:03.10			
3.	Erik Wetsteijn			Swol 1894	324	196501019	<b>1:05.39</b>
	50m:	31.95	100m:	1:05.39			
4.	Evert-Jan van Oosterom			Swol 1894	290	196601419	<b>1:07.88</b>
	50m:	31.20	100m:	1:07.88			
5.	Bertjan Schelhaas			Dwt	265	196501577	<b>1:09.89</b>
	50m:	32.70	100m:	1:09.89			
6.	Jeroen v.d. Linden			WZ&PC Purmerend	263	196601499	<b>1:10.07</b>
	50m:	34.60	100m:	1:10.07			
7.	Floyd Graham			De Houtrib	260	196801595	<b>1:10.39</b>
	50m:	33.51	100m:	1:10.39			
8.	Gerco Schakel			Dwk	254	196900849	<b>1:10.95</b>
	50m:	34.70	100m:	1:10.95			
9.	Henri Vos			Swol 1894	223	196500979	<b>1:14.02</b>
	50m:	34.45	100m:	1:14.02			
10.	Rene Bakker			De Forel	221	196501245	<b>1:14.29</b>
	50m:	34.90	100m:	1:14.29			
11.	Taco Eikelenboom			De Futen	167	196900275	<b>1:21.48</b>
	50m:	37.89	100m:	1:21.48			
<b>45 - 49 jaar, Dames</b>							
1.	Monique Tuijp			WZ&PC Purmerend	552	196900800	<b>1:02.16</b>
	50m:	29.57	100m:	1:02.16			
2.	Laura Staal			Z.S.C. Oceanus	393	196700358	<b>1:09.59</b>
	50m:	33.49	100m:	1:09.59			
3.	Miranda Keijl			Zignea	275	196500588	<b>1:18.39</b>
	50m:	37.51	100m:	1:18.39			
4.	Ilse Viergever			De Hokseberg	254	196800644	<b>1:20.45</b>
	50m:	37.91	100m:	1:20.45			
5.	Ingeborg Stokx			Daw	240	196700666	<b>1:22.06</b>
	50m:	39.78	100m:	1:22.06			
6.	Zilla Fokke			De Futen	224	196800866	<b>1:23.95</b>
	50m:	39.59	100m:	1:23.95			
7.	Gabrielle Waldram			WZ&PC Purmerend	160	196600704	<b>1:33.91</b>
	50m:	44.46	100m:	1:33.91			
8.	Lenie Veldhuizen			De Forel	80	196800476	<b>1:58.28</b>
	50m:	56.97	100m:	1:58.28			
DIS	Marion Broekhuis			WS Twente		196800060	
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						

Programmanr. 1, Dames, 100m vrije slag, 45 - 49 jaar

Rang			Punten	Tijd
AFGEM	Wilma Roest	De Duinkickers	196800816	
AFGEM	Mirjam de Koning - Peper	Z.S.C. Oceanus	196900782	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	336	196400506	<b>1:13.36</b>
	50m: 35.20 100m: 1:13.36				
2.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	312	196200384	<b>1:15.13</b>
	50m: 35.39 100m: 1:15.13				
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	217	196000142	<b>1:24.79</b>
	50m: 40.38 100m: 1:24.79				
4.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	77	196400404	<b>1:59.87</b>
	50m: 55.07 100m: 1:59.87				

50 - 54 jaar, Heren

1.	Hans Westerhof	WS Twente	392	196200743	<b>1:01.37</b>
	50m: 29.50 100m: 1:01.37				
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	367	196400843	<b>1:02.73</b>
	50m: 30.08 100m: 1:02.73				
3.	Henry Brouwer	Aqualero	287	196301223	<b>1:08.06</b>
	50m: 31.42 100m: 1:08.06				
4.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	286	196301341	<b>1:08.20</b>
	50m: 32.36 100m: 1:08.20				
5.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	278	196300997	<b>1:08.84</b>
	50m: 32.90 100m: 1:08.84				
6.	Henk Kuipers	Uzsc	273	196201207	<b>1:09.26</b>
	50m: 33.48 100m: 1:09.26				
7.	Jack Barends	WS Twente	258	196201011	<b>1:10.59</b>
	50m: 34.17 100m: 1:10.59				
8.	Jan Willem Heuten	WS Twente	225	196000883	<b>1:13.85</b>
	50m: 35.46 100m: 1:13.85				
9.	Perry Dekker	ZV De Bron	140	196201081	<b>1:26.48</b>
	50m: 39.74 100m: 1:26.48				
AFGEM	Theo Bakker	TriVia		196401231	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Mark Eligh,	Uzsc	305	195700497	<b>1:06.70</b>
	50m: 30.70 100m: 1:06.70				
2.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	267	195800483	<b>1:09.72</b>
	50m: 34.03 100m: 1:09.72				
3.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	260	195500307	<b>1:10.39</b>
	50m: 33.42 100m: 1:10.39				
4.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	139	195800203	<b>1:26.73</b>
	50m: 41.00 100m: 1:26.73				

55 - 59 jaar, Dames

1.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	299	195600082	<b>1:16.21</b>
	50m: 37.07 100m: 1:16.21				

Programmanr. 1, Dames, 100m vrije slag, 55 - 59 jaar

Rang					Punten		Tijd
2.	Tonny den Braber	Scom	148	195700022	<b>1:36.31</b>		
	50m: 44.74	100m: 1:36.31					

60 - 64 jaar, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	160	195200024	<b>1:33.87</b>		
	50m: 44.80	100m: 1:33.87					

65 - 69 jaar, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	231	194500081	<b>1:13.15</b>		
	50m: 35.40	100m: 1:13.15					
2.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	169	194600141	<b>1:21.26</b>		
	50m: 38.53	100m: 1:21.26					
3.	Mans Buis	Het Ravijn	128	194700133	<b>1:28.96</b>		
	50m: 41.36	100m: 1:28.96					
4.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	96	194800093	<b>1:37.89</b>		
	50m: 46.10	100m: 1:37.89					

Programmanr. 2  
20-12-2014 - 15:05

25m vlinderslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang			Punten		Tijd
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	442	199203416	<b>14.69</b>
2.	Selly Swieringa	Aqualero	406	199008320	<b>15.11</b>
3.	Rebecca van Eeren	Scom	300	199306910	<b>16.70</b>
4.	Dian Enting	Aqualero	283	199400036	<b>17.03</b>
5.	Petra Zandstra	isis	270	199006248	<b>17.30</b>
6.	Tessa van Dijk	isis	222	199401252	<b>18.48</b>
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Harry Dijkma	isis	412	199100487	<b>13.30</b>
2.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	376	199303597	<b>13.71</b>
3.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	313	199005307	<b>14.57</b>
4.	Bart van Olst	Ducdalf	241	199101709	<b>15.89</b>
5.	Leo Zijlstra	isis	219	199007483	<b>16.41</b>
6.	Tom de Lange	Deltasteur	206	199300303	<b>16.74</b>
7.	Bob Potkamp	Deltasteur	132	199403189	<b>19.42</b>
AFGEM	Jouke van der Meer	isis		199405003	
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Wesley van Diejen	Psv	352	198604551	<b>14.01</b>
2.	Albert Dijkma	De Forel	338	198700711	<b>14.21</b>
3.	Rene Knijpstra	isis	305	198806181	<b>14.70</b>

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

25 - 29 jaar, Dames

1.	Christien Kruithof	zpc Stadskanaal	493	198602124	<b>14.16</b>
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	445	198701850	<b>14.65</b>
3.	Annelette Reefhuis-de Vries	WS Twente	433	198603908	<b>14.78</b>
4.	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	398	198502970	<b>15.20</b>
5.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	364	198702408	<b>15.67</b>
6.	Ciska Bats	Deltasteur	188	198504148	<b>19.50</b>
AFGEM	Jeanette van Dijk	isis		198700880	

30 - 34 jaar, Dames

1.	Janine van Kooten	W.Z. & P.C. Triton	334	198403434	<b>16.12</b>
2.	Corine den Engelsen	Uzsc	306	198302822	<b>16.60</b>
3.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	281	198400766	<b>17.07</b>
4.	Agnes van Burg	Daw	256	198001726	<b>17.62</b>
5.	Aleida Groenendijk	Zuiderzeezwemmers	231	198400816	<b>18.23</b>
6.	Marijke Dirkse	Ijzpc	218	198403480	<b>18.57</b>
7.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	216	198101530	<b>18.64</b>
AFGEM	Esther van Buren	De Duinkickers		198001670	

30 - 34 jaar, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	465	198201907	<b>12.77</b>
2.	Matthijs Vergaai	Normerven	374	198302605	<b>13.74</b>
3.	Erik van Hell	Zwemvereniging Hoogland	359	198200643	<b>13.92</b>
4.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	354	198102463	<b>13.99</b>
5.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	349	198202627	<b>14.05</b>
6.	René van Dijk	isis	310	198400489	<b>14.62</b>
7.	Hans Cligge	De Futen	284	198100315	<b>15.06</b>
8.	Ab Hazeleger	Zwemvereniging Hoogland	252	198202637	<b>15.67</b>
AFGEM	Oliver de Haas	ZV De Bron		198002213	

35 - 39 jaar, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	439	197501055	<b>13.02</b>
2.	Martijn Butter	Oeza	337	197900231	<b>14.22</b>
3.	Okko de Haas	ZV De Bron	326	197801593	<b>14.38</b>
4.	Arjan Aalbers	Swol 1894	288	197500001	<b>14.98</b>
5.	Alex Slooten	Upstream Amsterdam	229	197600849	<b>16.16</b>
6.	Robin Roskam	De Duinkickers	198	197801831	<b>16.96</b>
7.	Tom Bandsma	Aquapoldro	132	197701625	<b>19.43</b>
DIS	Erik Stammes	ZV De Bron		197901993	

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

35 - 39 jaar, Dames

1.	Anuschka Glazema-Boelema	zpc Stadskanaal	370	197701166	<b>15.58</b>
2.	Fabiola Bosman	Deltasteur	258	197701148	<b>17.57</b>
AFGEM	Anneke de Groot	De Fuut		197701140	

40 - 44 jaar, Dames

1.	Henriëtte Manting	Gzw	344	197100246	<b>15.96</b>
2.	Tony de Groot	De Futen	332	197300758	<b>16.16</b>
3.	Ageeth Boomsma	Orca	230	197000826	<b>18.26</b>
4.	Angeline Hamstra	Scm	210	197200782	<b>18.80</b>
5.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	186	197300882	<b>19.58</b>
6.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	135	197100696	<b>21.78</b>

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

40 - 44 jaar, Heren

1. Michael van Bekkum	Swol 1894	336	197200051	<b>14.24</b>
2. Martin Postma	De Fuut	214	197301493	<b>16.54</b>

45 - 49 jaar, Heren

1. Marcel Jonkman	Aqualero	398	196801389	<b>13.45</b>
2. Martin Kaptein	Dwk	382	196701677	<b>13.64</b>
3. Erik Wetsteijn	Swol 1894	376	196501019	<b>13.71</b>
4. Jan Lindenaar	Uzsc	321	196701623	<b>14.45</b>
5. Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	317	196801413	<b>14.51</b>
6. Marcel van der Lem	Swimcademy	316	196500563	<b>14.52</b>
7. Taco Eikelenboom	De Futen	279	196900275	<b>15.14</b>
8. Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	258	196601419	<b>15.55</b>
9. Roelof Broekman	De Spatters	249	196800155	<b>15.73</b>
10. Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	198	196601499	<b>16.96</b>
11. René Speelman	De Spatters	184	196601521	<b>17.40</b>

45 - 49 jaar, Dames

1. Desiree van der Lem	Swimcademy	352	196800282	<b>15.84</b>
2. Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	348	196700550	<b>15.90</b>
3. Iris van Aurich	Dwk	294	196900866	<b>16.82</b>
4. Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	267	196700662	<b>17.37</b>
5. Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	226	196600664	<b>18.36</b>
6. Annette van Dok	MSV- Zeemacht	205	196800742	<b>18.96</b>
7. Ilse Viergever	De Hokseberg	175	196800644	<b>20.00</b>
8. Zilla Fokke	De Futen	162	196800866	<b>20.49</b>
9. Gabrielle Waldram	WZ&PC Purmerend	129	196600704	<b>22.09</b>

50 - 54 jaar, Dames

1. Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	200	196200366	<b>19.11</b>
2. Jennie Resink-lindeboom	Dwk	190	196000142	<b>19.45</b>
3. Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	183	196200384	<b>19.69</b>
4. Irene Hoenderdos	Aquapoldro	103	196300428	<b>23.87</b>
AFGEM Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen		196000116	

50 - 54 jaar, Heren

1. Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	256	196300997	<b>15.59</b>
2. John Dam	Zignea	212	196000915	<b>16.59</b>
3. Roel van der Schee	De Houtrib	110	196301389	<b>20.60</b>
DIS Jan Smalheer	Scom		196400701	

*AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.*

55 - 59 jaar, Heren

1. Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	281	195600413	<b>15.10</b>
2. Jappie Kuiper	Swol 1894	164	195500417	<b>18.07</b>
3. Jan Timmerman	Ijzpc	125	195700347	<b>19.79</b>
4. Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	115	195800203	<b>20.30</b>

55 - 59 jaar, Dames

1. Claudia Emck	Uzsc	176	195900296	<b>19.95</b>
2. Tonny den Braber	Scom	122	195700022	<b>22.51</b>
3. Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	107	195900254	<b>23.52</b>
AFGEM Mathilde Vink	Swol 1894		195800128	



Programmanr. 2, 25m vlinderslag

60 - 64 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	96	195000038	<b>24.40</b>
2. Corine Kalbfleisch	Dwt	87	195200024	<b>25.24</b>

60 - 64 jaar, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	152	195100085	<b>18.52</b>
2. Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	21	195200271	<b>35.70</b>

65 - 69 jaar, Heren

1. Han Roos	ZV De Bron	217	194500081	<b>16.45</b>
-------------	------------	-----	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1. Bea Swijnenberg	Swol 1894	239	194900010	<b>18.01</b>
2. Annet Verhoeven	De Duinkickers	83	194600024	<b>25.57</b>

70 - 74 jaar, Dames

1. Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	66	194400004	<b>27.68</b>
2. Leny Kamp	Aquapoldro	38	194400008	<b>33.15</b>

Programmanr. 3  
20-12-2014 - 15:20

400m wisselslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang				Punten		Tijd
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>						
1.	Fraukje Puts		HZ&PC Heerenveen	443	199206470	<b>5:42.37</b>
	50m: 36.49	150m: 2:06.77	250m: 3:39.27	350m: 5:05.65		
	100m: 1:19.61	200m: 2:52.50	300m: 4:26.61	400m: 5:42.37		
2.	Sigrit Aarten		Deltasteur	418	199302868	<b>5:49.02</b>
	50m: 37.64	150m: 2:08.23	250m: 3:40.02	350m: 5:11.57		
	100m: 1:24.86	200m: 2:50.10	300m: 4:31.57	400m: 5:49.02		
3.	Irmgard van Weeghel		Octopus	390	199204834	<b>5:57.08</b>
	50m: 36.88	150m: 2:07.53	250m: 3:42.79	350m: 5:17.00		
	100m: 1:21.99	200m: 2:51.56	300m: 4:35.29	400m: 5:57.08		
4.	Lonneke Oenema		Steenwijk 1934	294	199102314	<b>6:32.52</b>
	50m: 39.51	150m: 2:15.60	250m: 4:01.47	350m: 5:48.31		
	100m: 1:27.91	200m: 3:03.31	300m: 5:00.43	400m: 6:32.52		
DIS	Janneke Wynia		WS Twente		199005500	
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>						
1.	Sven van Zanten		De Duinkickers	266	199003405	<b>6:05.80</b>
	50m: 32.80	150m: 2:05.83	250m: 3:43.82	350m: 5:19.45		
	100m: 1:17.42	200m: 2:52.50	300m: 4:35.81	400m: 6:05.80		
2.	Danny Vochteloo		ZZG de Boskickers	181	199207251	<b>6:56.16</b>
	50m: 43.09	150m: 2:31.25	250m: 4:23.81	350m: 6:08.21		
	100m: 1:33.79	200m: 3:27.56	300m: 5:19.57	400m: 6:56.16		
AFGEM	Jouke van der Meer		isis		199405003	

Programmanr. 3, 400m wisselslag

25 - 29 jaar, Heren

1. Albert Dijkstra	De Forel	258	198700711	<b>6:09.92</b>
50m: 38.30	150m: 2:12.17	250m: 3:48.80	350m: 5:26.04	
100m: 1:27.74	200m: 2:56.00	300m: 4:42.74	400m: 6:09.92	

25 - 29 jaar, Dames

1. Nienke Veenstra	Swol 1894	440	198605198	<b>5:43.18</b>
50m: 34.03	150m: 1:59.07	250m: 3:31.97	350m: 5:04.47	
100m: 1:14.65	200m: 2:43.08	300m: 4:22.10	400m: 5:43.18	
2. Liesbeth van Mill	Dwk	331	198702786	<b>6:17.22</b>
50m: 39.61	150m: 2:14.93	250m: 3:54.12	350m: 5:33.94	
100m: 1:26.99	200m: 3:01.72	300m: 4:48.19	400m: 6:17.22	

30 - 34 jaar, Dames

1. Suzanne Mol	Aqualero	274	198202408	<b>6:41.82</b>
50m: 43.04	150m: 2:26.51	250m: 4:11.64	350m: 5:56.10	
100m: 1:35.39	200m: 3:15.00	300m: 5:08.57	400m: 6:41.82	
2. Marijke Dirkse	Ijzpc	247	198403480	<b>6:55.73</b>
50m: 45.04	150m: 2:37.01	250m: 4:24.31	350m: 6:12.38	
100m: 1:44.67	200m: 3:27.78	300m: 5:23.65	400m: 6:55.73	
3. Rianne van Vegchelen	Deltasteur	199	198101530	<b>7:26.50</b>
50m: 51.96	150m: 2:53.96	250m: 4:52.68	350m: 6:39.21	
100m: 1:52.79	200m: 3:53.17	300m: 5:52.33	400m: 7:26.50	
4. Marloes Rebel	WS Twente	187	198403474	<b>7:36.40</b>
50m: 47.57	150m: 2:49.99	250m: 4:53.24	350m: 6:47.09	
100m: 1:45.37	200m: 3:51.52	300m: 5:57.53	400m: 7:36.40	

30 - 34 jaar, Heren

1. Rob van Vliet	Az&Pc	418	198402459	<b>5:14.95</b>
50m: 31.51	150m: 1:52.01	300m: 4:00.40	400m: 5:14.95	
100m: 1:09.98	250m: 3:16.29	350m: 4:38.26		
2. Marcel Reefhuis	WS Twente	395	198101381	<b>5:20.73</b>
50m: 33.25	150m: 1:57.14	250m: 3:22.20	350m: 4:44.67	
100m: 1:14.51	200m: 2:39.28	300m: 4:07.26	400m: 5:20.73	
3. Erik van Hell	Zwemvereniging Hoogland	322	198200643	<b>5:43.45</b>
50m: 35.43	150m: 2:04.64	250m: 3:37.14	350m: 5:05.64	
100m: 1:17.47	200m: 2:49.84	300m: 4:24.65	400m: 5:43.45	
4. Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	298	198202627	<b>5:52.20</b>
50m: 35.42	150m: 2:02.02	250m: 3:35.76	350m: 5:11.20	
100m: 1:18.16	200m: 2:45.80	300m: 4:28.51	400m: 5:52.20	
5. René van Dijk	isis	240	198400489	<b>6:18.84</b>
50m: 42.20	150m: 2:24.57	250m: 4:05.80	350m: 5:39.90	
100m: 1:33.04	200m: 3:14.01	300m: 4:59.16	400m: 6:18.84	
6. Hans Cligge	De Futen	231	198100315	<b>6:23.40</b>
50m: 38.56	150m: 2:20.98	250m: 4:01.04	350m: 5:38.18	
100m: 1:29.87	200m: 3:10.12	300m: 4:52.31	400m: 6:23.40	

DIS Mark Brinkhuis TriVia 198302609  
*SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.*

Programmanr. 3, 400m wisselslag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Okko de Haas	ZV De Bron	319	197801593	<b>5:44.52</b>
	50m: 34.09	150m: 2:02.34	250m: 3:35.21	350m: 5:04.02	
	100m: 1:15.47	200m: 2:48.66	300m: 4:22.73	400m: 5:44.52	
2.	Ed de Booy	Het Ravijn	285	197601559	<b>5:57.60</b>
	50m: 33.13	150m: 2:06.63	250m: 3:46.37	350m: 5:17.23	
	100m: 1:14.50	200m: 2:55.41	300m: 4:36.37	400m: 5:57.60	
3.	Arjan Aalbers	Swol 1894	256	197500001	<b>6:10.69</b>
	50m: 36.68	150m: 2:10.46	250m: 3:51.26	350m: 5:27.72	
	100m: 1:22.56	200m: 2:57.40	300m: 4:45.36	400m: 6:10.69	
DIS	Erwin Zuidervelt	De Futen		197501015	
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				

35 - 39 jaar, Dames

1.	Melanie Kuiper	Zignea	362	197600350	<b>6:06.02</b>
	50m: 39.20	150m: 2:11.20	250m: 3:48.57	350m: 5:24.95	
	100m: 1:25.07	200m: 2:56.02	300m: 4:43.51	400m: 6:06.02	
2.	Carmen Haan	ZZG de Boskickers	253	197901458	<b>6:52.33</b>
	50m: 46.80	150m: 2:35.93	250m: 4:21.15	350m: 6:07.23	
	100m: 1:45.44	200m: 3:24.20	300m: 5:19.74	400m: 6:52.33	
3.	Monique Harlaar	De Houtrib	225	197901474	<b>7:08.67</b>
	50m: 43.86	150m: 2:33.91	250m: 4:26.88	350m: 6:20.17	
	100m: 1:41.27	200m: 3:25.11	300m: 5:29.36	400m: 7:08.67	
DIS	Fabiola Bosman	Deltasteur		197701148	
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				

40 - 44 jaar, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	405	197200964	<b>5:52.67</b>
	50m: 37.13	150m: 2:07.23	250m: 3:42.82	350m: 5:14.13	
	100m: 1:20.80	200m: 2:51.48	300m: 4:33.70	400m: 5:52.67	
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	374	197100602	<b>6:02.23</b>
	50m: 38.48	150m: 2:16.29	250m: 3:53.54	350m: 5:23.89	
	100m: 1:28.02	200m: 3:02.48	300m: 4:45.51	400m: 6:02.23	
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	200	197100696	<b>7:26.02</b>
	50m: 52.39	150m: 2:45.89	250m: 4:37.54	350m: 6:33.95	
	100m: 1:53.67	200m: 3:38.36	300m: 5:38.67	400m: 7:26.02	
4.	Angeline Hamstra	Scom	194	197200782	<b>7:30.48</b>
	50m: 47.64	150m: 2:45.80	250m: 4:46.29	350m: 6:41.07	
	100m: 1:45.73	200m: 3:45.29	300m: 5:49.02	400m: 7:30.48	

40 - 44 jaar, Heren

1.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	294	197301125	<b>5:54.15</b>
	50m: 36.61	150m: 2:04.14	250m: 3:38.61	350m: 5:13.02	
	100m: 1:20.34	200m: 2:47.79	300m: 4:30.03	400m: 5:54.15	
DIS	Heiner Stevens	Zignea		197201299	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				

Programmanr. 3, 400m wisselslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	René Beetsma				HZ&PC Heerenveen	387	196900069	<b>5:22.92</b>
	50m:	33.29	150m:	1:56.73	250m:	3:23.92	350m:	4:47.82
	100m:	1:13.80	200m:	2:37.60	300m:	4:10.00	400m:	5:22.92
2.	Huyb Stegeman				Steenwijk 1934	243	196701535	<b>6:17.33</b>
	50m:	42.30	150m:	2:21.46	250m:	4:00.52	350m:	5:35.59
	100m:	1:30.91	200m:	3:10.99	300m:	4:51.71	400m:	6:17.33
3.	Gerco Schakel				Dwk	241	196900849	<b>6:18.36</b>
	50m:	37.95	150m:	2:13.67	250m:	3:57.34	350m:	5:37.45
	100m:	1:23.89	200m:	3:01.76	300m:	4:53.45	400m:	6:18.36
DIS	Marcel Brittijn				De Duinkickers		196900159	SD
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in het</i>							
DIS	Gerko Versluis				Zuiderzeezwemmers		196901439	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
DIS	Jan Lindenaar				Uzsc		196701623	
	<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							

45 - 49 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder				W.Z. & P.C. Triton	322	196700550	<b>6:20.76</b>
	50m:	39.42	150m:	2:14.70	250m:	3:56.54	350m:	5:37.70
	100m:	1:27.20	200m:	3:01.42	300m:	4:53.26	400m:	6:20.76
2.	Jantine Braakman-Dol				ZV De Bron	279	196500036	<b>6:39.45</b>
	50m:	44.16	150m:	2:30.67	250m:	4:17.48	350m:	5:57.67
	100m:	1:38.57	200m:	3:21.95	300m:	5:13.36	400m:	6:39.45
3.	Peggi Hurenkamp				HZ&PC Heerenveen	261	196900922	<b>6:48.10</b>
	50m:	41.73	150m:	2:24.75	250m:	4:16.23	350m:	6:02.86
	100m:	1:30.46	200m:	3:18.24	300m:	5:15.13	400m:	6:48.10
4.	Hetty Smalheer				Scom	241	196700352	<b>6:58.92</b>
	50m:	47.07	150m:	23.34	250m:	4:26.59	350m:	6:12.55
	100m:	1:42.84	200m:	3:28.22	300m:	5:25.59	400m:	6:58.92
5.	Annette van Dok				MSV- Zeemacht	221	196800742	<b>7:11.26</b>
	50m:	49.07	150m:	2:38.23	250m:	4:32.16	350m:	6:24.02
	100m:	1:44.76	200m:	3:29.04	300m:	5:35.51	400m:	7:11.26

50 - 54 jaar, Dames

1.	Petra Tossings				Daw	290	196100376	<b>6:34.27</b>
	50m:	41.55	150m:	2:26.59	250m:	4:11.67	350m:	5:51.56
	100m:	1:31.75	200m:	3:18.31	300m:	5:06.14	400m:	6:34.27
2.	Marjan Spoelstra				Swol 1894	206	196000236	<b>7:21.95</b>
	50m:	50.23	150m:	2:46.01	250m:	4:41.75	350m:	6:34.39
	100m:	1:47.84	200m:	3:41.51	300m:	5:42.59	400m:	7:21.95
AFGEM	Annemarie Vuist				Swol 1894		196300282	
AFGEM	Pia van der Molen				HZ&PC Heerenveen		196000116	

50 - 54 jaar, Heren

1.	Jan Willem Heuten				WS Twente	206	196000883	<b>6:38.67</b>
	50m:	40.07	150m:	2:24.07	250m:	4:17.15	350m:	5:57.97
	100m:	1:27.99	200m:	3:20.67	300m:	5:12.55	400m:	6:38.67
DIS	Jan Wierenga				ZV De Aalscholver		196400843	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							

Programmanr. 3, 400m wisselslag

55 - 59 jaar, Heren

1. Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	216	195600413	<b>6:32.22</b>
50m: 37.93	150m: 2:19.91	250m: 4:06.53	350m: 5:47.66	
100m: 1:26.18	200m: 3:11.88	300m: 5:02.89	400m: 6:32.22	
2. Wim Witjes	Aqua-Novio '94	207	195800483	<b>6:37.84</b>
50m: 41.62	150m: 2:24.53	250m: 4:11.81	350m: 5:54.69	
100m: 1:32.94	200m: 3:15.03	300m: 5:09.95	400m: 6:37.84	

55 - 59 jaar, Dames

1. Monica Bakker	ZVZwartsluis	233	195600082	<b>7:04.02</b>
50m: 48.57	150m: 2:38.54	250m: 4:32.16	350m: 6:18.26	
100m: 1:45.13	200m: 3:30.76	300m: 5:32.39	400m: 7:04.02	
2. Tonny den Braber	Scm	142	195700022	<b>8:19.88</b>
50m: 54.95	150m: 3:05.13	250m: 5:17.00	400m: 8:19.88	
100m: 2:01.95	200m: 4:09.10	300m: 6:25.73		

AFGEM Mathilde Vink Swol 1894 195800128

60 - 64 jaar, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	111	195100085	<b>8:09.23</b>
50m: 48.76	150m: 2:53.51	250m: 5:09.42	350m: 7:17.57	
100m: 1:48.60	200m: 3:56.29	300m: 6:27.04	400m: 8:09.23	

70 - 74 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	158	194300109	<b>7:15.24</b>
50m: 47.67	150m: 2:45.76	250m: 4:43.00	350m: 6:29.44	
100m: 1:46.51	200m: 3:44.50	300m: 5:42.07	400m: 7:15.24	

Programmanr. 4  
20-12-2014 - 16:33

25m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang		Punten		Tijd
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	474 199203416	<b>13.62</b>
2.	Selly Swieringa	Aqualero	390 199008320	<b>14.53</b>
3.	Lisa Enting	Aqualero	350 199100890	<b>15.06</b>
4.	Dian Enting	Aqualero	321 199400036	<b>15.50</b>
5.	Janneke Wynia	WS Twente	288 199005500	<b>16.08</b>
6.	Petra Zandstra	isis	260 199006248	<b>16.63</b>
7.	Tessa van Dijk	isis	223 199401252	<b>17.50</b>
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	506 199000505	<b>11.48</b>
2.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	471 199303597	<b>11.76</b>
3.	Harry Dijkma	isis	353 199100487	<b>12.94</b>
4.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	315 199005307	<b>13.44</b>
5.	Mark Sprenger	De Duinkickers	285 199303837	<b>13.89</b>
6.	Bart van Olst	Ducdalf	249 199101709	<b>14.54</b>
7.	Leo Zijlstra	isis	223 199007483	<b>15.07</b>
8.	Danny Vochtelloo	ZZG de Boskickers	153 199207251	<b>17.09</b>

Programmanr. 4, 25m vrije slag

25 - 29 jaar, Heren

1.	Rene Knijpstra	isis	310	198806181	<b>13.51</b>
2.	Mark Dieleman	Zignea	305	198500545	<b>13.58</b>
3.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	285	198700847	<b>13.89</b>

25 - 29 jaar, Dames

1.	Annelette Reefhuis-de Vries	WS Twente	519	198603908	<b>13.21</b>
2.	Cynthia Visscher	Deltasteur	399	198603816	<b>14.42</b>
3.	Karin Hovenkamp	De Spatters	365	198701850	<b>14.86</b>
4.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	258	198706092	<b>16.68</b>
5.	Yvonne Jansen	De Spatters	240	198907468	<b>17.07</b>
6.	Ciska Bats	Deltasteur	239	198504148	<b>17.10</b>
AFGEM	Jeanette van Dijk	isis		198700880	
AFGEM	Channe Noort	Daw		198605032	
AFGEM	Brechtje de Jong	De Forel		198907422	

30 - 34 jaar, Dames

1.	Janine van Kooten	W.Z. & P.C. Triton	377	198403434	<b>14.69</b>
2.	Corine den Engelsen	Uzsc	368	198302822	<b>14.81</b>
3.	Marijke Dirkse	Ijzpc	322	198403480	<b>15.48</b>
4.	Aleida Groenendijk	Zuiderzeezwemmers	317	198400816	<b>15.57</b>
5.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	315	198400766	<b>15.60</b>
6.	Agnes van Burg	Daw	300	198001726	<b>15.86</b>
AFGEM	Esther van Buren	De Duinkickers		198001670	

30 - 34 jaar, Heren

1.	Matthijs Vergaaij	Normerven	465	198302605	<b>11.81</b> FJ 1
2.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	465	198102463	<b>11.81</b> FJ 2
3.	Gerwin Vonk	De Spatters	425	198201907	<b>12.17</b>
4.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	352	198202627	<b>12.95</b>
5.	Hans Cligge	De Futen	333	198100315	<b>13.20</b>
6.	Rudy de Jong	isis	299	198301061	<b>13.67</b>
7.	Ab Hazeleger	Zwemvereniging Hoogland	283	198202637	<b>13.93</b>
8.	Sander de Velde	Deltasteur	223	198302165	<b>15.08</b>
AFGEM	Oliver de Haas	ZV De Bron		198002213	

35 - 39 jaar, Heren

1.	Martijn Butter	Oeza	382	197900231	<b>12.60</b>
2.	Okko de Haas	ZV De Bron	332	197801593	<b>13.21</b>
3.	Alex Slooten	Upstream Amsterdam	326	197600849	<b>13.29</b>
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	214	197801831	<b>15.28</b>
DIS	Tom Bandsma	Aquapoldro		197701625	

*AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.*

35 - 39 jaar, Dames

1.	Anuschka Glazema-Boelema	zpc Stadskanaal	409	197701166	<b>14.30</b>
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	280	197601006	<b>16.22</b>
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	245	197800448	<b>16.97</b>

Programmanr. 4, 25m vrije slag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Tony de Groot	De Futen	367	197300758	<b>14.83</b>
2.	Henriëtte Manting	Gzw	341	197100246	<b>15.20</b>
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	237	197100696	<b>17.15</b>
4.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	177	197300882	<b>18.88</b>
5.	Ciska Wagter	Steenwijk 1934	160	197000978	<b>19.54</b>

40 - 44 jaar, Heren

1.	Martin Postma	De Fuut	326	197301493	<b>13.29</b>
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	290	197301125	<b>13.81</b>
3.	Oebele Boomsma	Orca	132	197001659	<b>17.95</b>
AFGEM	Michael van Bekkum	Swol 1894		197200051	
AFGEM	Eric van den Blink	De Houtrib		197001667	

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	391	196801389	<b>12.51</b>
2.	Martin Kaptein	Dwk	384	196701677	<b>12.58</b>
3.	Marcel van der Lem	Swimcademy	352	196500563	<b>12.95</b>
4.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	330	196801413	<b>13.23</b>
5.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	272	196701535	<b>14.11</b>
6.	Bertjan Schelhaas	Dwt	267	196501577	<b>14.20</b>
7.	Roelof Broekman	De Spatters	266	196800155	<b>14.22</b>
8.	René Speelman	De Spatters	264	196601521	<b>14.25</b>
9.	Henri Vos	Swol 1894	263	196500979	<b>14.28</b>
AFGEM	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894		196601419	

45 - 49 jaar, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	563	196900800	<b>12.86</b>
2.	Desiree van der Lem	Swimcademy	407	196800282	<b>14.32</b>
3.	Iris van Aurich	Dwk	363	196900866	<b>14.88</b>
4.	Marion Broekhuis	WS Twente	358	196800060	<b>14.95</b>
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	332	196600664	<b>15.33</b>
6.	Miranda Keijl	Zignea	307	196500588	<b>15.73</b>
7.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	291	196700662	<b>16.02</b>
8.	Hetty Smalheer	Scm	276	196700352	<b>16.31</b>
AFGEM	Mirjam de Koning - Peper	Z.S.C. Oceanus		196900782	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	223	196000236	<b>17.50</b>
2.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	164	196300428	<b>19.40</b>
3.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	78	196400404	<b>24.84</b>
DIS	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton		196200366	
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
AFGEM	Annemarie Vuist	Swol 1894		196300282	
AFGEM	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen		196000116	
AFGEM	Jennie Resink-lindeboom	Dwk		196000142	

50 - 54 jaar, Heren

1.	Henry Brouwer	Aqualero	294	196301223	<b>13.76</b>
2.	Jan Smalheer	Scm	289	196400701	<b>13.83</b>
3.	John Dam	Zignea	239	196000915	<b>14.73</b>
4.	Perry Dekker	ZV De Bron	182	196201081	<b>16.14</b>
5.	Roel van der Schee	De Houtrib	168	196301389	<b>16.58</b>

Programmanr. 4, 25m vrije slag

55 - 59 jaar, Heren

1. Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	273	195600413	<b>14.09</b>
2. Jappie Kuiper	Swol 1894	241	195500417	<b>14.70</b>
3. Jan Timmerman	Ijzpc	220	195700347	<b>15.15</b>
4. Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	162	195800203	<b>16.78</b>

55 - 59 jaar, Dames

1. Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	163	195900254	<b>19.41</b>
AFGEM Mathilde Vink	Swol 1894		195800128	

60 - 64 jaar, Dames

1. Corine Kalbfleisch	Dwt	223	195200024	<b>17.50</b>
2. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	147	195000038	<b>20.12</b>

60 - 64 jaar, Heren

1. Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	52	195200271	<b>24.47</b>
------------------	-------------------	----	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Heren

1. Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	189	194600141	<b>15.94</b>
2. Henk Oostendorp	ZV De Bron	103	194800093	<b>19.46</b>

65 - 69 jaar, Dames

1. Bea Swijnenberg	Swol 1894	265	194900010	<b>16.52</b>
2. Annet Verhoeven	De Duinkickers	132	194600024	<b>20.81</b>
3. Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	42	194900024	<b>30.43</b>

70 - 74 jaar, Dames

1. Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	114	194400004	<b>21.85</b>
2. Leny Kamp	Aquapoldro	74	194400008	<b>25.29</b>

75 - 79 jaar, Heren

1. Pieter Scharphorn	Neptunus	47	193800037	<b>25.29</b>
----------------------	----------	----	-----------	--------------

Programmanr. 5

100m rugslag

20 jaar en ouder

20-12-2014 - 17:04

Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang		Punten	Tijd
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>			
1.	Irmgard van Weeghel 50m: 37.54 100m: 1:17.80	Octopus 357	199204834 <b>1:17.80</b>
2.	Lonneke Oenema 50m: 38.73 100m: 1:19.86	Steenwijk 1934 330	199102314 <b>1:19.86</b>
3.	Rebecca van Eeren 50m: 41.45 100m: 1:23.83	Scom 285	199306910 <b>1:23.83</b>



Programmanr. 5, 100m rugslag

20 - 24 jaar, Heren

1.	Tim Bunnik			W.Z. & P.C. Triton	419	199000505	<b>1:05.39</b>
	50m:	32.00	100m:				
2.	Sverre Oelen			WZ&PC Purmerend	382	199002147	<b>1:07.40</b>
	50m:	34.28	100m:				
3.	Sjoerd Boertien			De Houtrib	337	199000305	<b>1:10.29</b>
4.	Mark Sprenger			De Duinkickers	205	199303837	<b>1:22.91</b>
	50m:	40.07	100m:				
5.	Matthijs van Doorn			Het Ravijn	99	199207231	<b>1:45.64</b>
	50m:	50.20	100m:				

AFGEM Jouke van der Meer isis 199405003

25 - 29 jaar, Heren

1.	Rick Driezen			Steenwijk 1934	407	198600713	<b>1:05.99</b>
	50m:	32.79	100m:				
2.	Albert Dijkma			De Forel	247	198700711	<b>1:17.98</b>
	50m:	37.50	100m:				

25 - 29 jaar, Dames

1.	Christien Kruithof			zpc Stadskanaal	336	198602124	<b>1:19.37</b>
	50m:	38.76	100m:				
2.	Yvette Nota-Peters			De Spatters	328	198703158	<b>1:20.01</b>
	50m:	39.34	100m:				
3.	Renske Eilers			Zwemvereniging Hoogland	307	198806072	<b>1:21.85</b>
	50m:	39.80	100m:				
4.	Serima Veen			De Spatters	273	198604104	<b>1:25.07</b>
	50m:	42.00	100m:				

30 - 34 jaar, Dames

1.	Suzanne Mol			Aqualero	276	198202408	<b>1:24.73</b>
	50m:	40.76	100m:				
2.	Aleida Groenendijk			Zuiderzeezwemmers	202	198400816	<b>1:34.06</b>
	50m:	45.34	100m:				

AFGEM Esther van Buren De Duinkickers 198001670

30 - 34 jaar, Heren

1.	Marcel Reefhuis			WS Twente	381	198101381	<b>1:07.49</b>
	50m:	32.67	100m:				
2.	Gerwin Vonk			De Spatters	357	198201907	<b>1:08.95</b>
	50m:	33.36	100m:				
3.	Rudy de Jong			isis	277	198301061	<b>1:15.07</b>
	50m:	36.07	100m:				
4.	René van Dijk			isis	185	198400489	<b>1:25.84</b>
	50m:	41.59	100m:				
5.	Mark Brinkhuis			TriVia	163	198302609	<b>1:29.51</b>
	50m:	42.92	100m:				

Programmanr. 5, 100m rugslag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Kees Bakker			Gay Swim Amsterdam	308	197501055	<b>1:12.45</b>
	50m: 35.36	100m:	1:12.45				
2.	Alex Slooten			Upstream Amsterdam	245	197600849	<b>1:18.20</b>
	50m: 37.64	100m:	1:18.20				

AFGEM Arnold Kiburg Steenwijk 1934 197501423

35 - 39 jaar, Dames

1.	Monique Boets			zpc Stadskanaal	410	197600230	<b>1:14.34</b>
	50m: 35.95	100m:	1:14.34				
2.	Melanie Kuiper			Zignea	349	197600350	<b>1:18.42</b>
	50m: 37.77	100m:	1:18.42				
3.	Jannie Vennik			HZ&PC Heerenveen	215	197601006	<b>1:32.14</b>
AFGEM	Anneke de Groot			De Fuut		197701140	

40 - 44 jaar, Dames

1.	Ageeth Boomsma			Orca	241	197000826	<b>1:28.65</b>
	50m: 42.99	100m:	1:28.65				
2.	Miranda Straetemans			Zignea	198	197400514	<b>1:34.64</b>
	50m: 45.20	100m:	1:34.64				

DIS Wendy v.d. Linden WZ&PC Purmerend 197300882  
*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

40 - 44 jaar, Heren

1.	Harry Raven			GLS Ketelbinkie	267	197000831	<b>1:15.96</b>
	50m: 36.97	100m:	1:15.96				
2.	Arnold Jonker			HZ&PC Heerenveen	132	197000529	<b>1:35.97</b>
	50m: 46.00	100m:	1:35.97				

45 - 49 jaar, Heren

1.	Erik Wetsteijn			Swol 1894	250	196501019	<b>1:17.64</b>
	50m: 38.39	100m:	1:17.64				
2.	Gerco Schakel			Dwk	237	196900849	<b>1:19.01</b>
	50m: 39.83	100m:	1:19.01				
3.	Jan Lindenaar			Uzsc	213	196701623	<b>1:21.83</b>
	50m: 39.88	100m:	1:21.83				

45 - 49 jaar, Dames

1.	Laura Staal			Z.S.C. Oceanus	328	196700358	<b>1:20.01</b>
	50m: 39.45	100m:	1:20.01				
2.	Annette van Dok			MSV- Zeemacht	228	196800742	<b>1:30.36</b>
	50m: 44.89	100m:	1:30.36				
3.	Peggi Hurenkamp			HZ&PC Heerenveen	204	196900922	<b>1:33.67</b>
	50m: 46.60	100m:	1:33.67				
4.	Marion Broekhuis			WS Twente	184	196800060	<b>1:37.00</b>
	50m: 48.79	100m:	1:37.00				
5.	Ilse Viergever			De Hokseberg	136	196800644	<b>1:47.27</b>
	50m: 51.87	100m:	1:47.27				

Programmanr. 5, Dames, 100m rugslag, 45 - 49 jaar

Rang					Punten		Tijd
6.	Zilla Fokke		De Futen		130	196800866	<b>1:48.89</b>
	50m: 52.64	100m: 1:48.89					
7.	Gabrielle Waldram		WZ&PC Purmerend		122	196600704	<b>1:51.27</b>
	50m: 53.75	100m: 1:51.27					
AFGEM	Mirjam de Koning - Peper		Z.S.C. Oceanus			196900782	
50 - 54 jaar, Dames							
1.	Wilna Heijman		Steenwijk 1934		302	196400506	<b>1:22.26</b>
	50m: 40.92	100m: 1:22.26					
50 - 54 jaar, Heren							
1.	Hans Westerhof		WS Twente		282	196200743	<b>1:14.55</b>
	50m: 36.43	100m: 1:14.55					
2.	Casper Dollekamp		Steenwijk 1934		225	196301341	<b>1:20.38</b>
	50m: 39.81	100m: 1:20.38					
3.	Jack Barends		WS Twente		204	196201011	<b>1:23.06</b>
	50m: 41.37	100m: 1:23.06					
55 - 59 jaar, Heren							
1.	Mark Eligh,		Uzsc		256	195700497	<b>1:17.02</b>
	50m: 37.29	100m: 1:17.02					
2.	Ron van der Zande		ZV De Aalscholver		228	195500307	<b>1:20.01</b>
	50m: 38.85	100m: 1:20.01					
3.	Wim Witjes		Aqua-Novio '94		201	195800483	<b>1:23.54</b>
	50m: 41.50	100m: 1:23.54					
60 - 64 jaar, Dames							
1.	Antoinette Gilding-Tussaud		WS Twente		132	195000038	<b>1:48.43</b>
	50m: 51.68	100m: 1:48.43					
60 - 64 jaar, Heren							
1.	Jos Kamps		Zwemvereniging Hoogland		116	195100085	<b>1:40.31</b>
	50m: 49.19	100m: 1:40.31					
65 - 69 jaar, Heren							
1.	Pieter Schillemans		WZ&PC Purmerend		145	194600141	<b>1:33.02</b>
	50m: 44.10	100m: 1:33.02					
2.	Han Roos		ZV De Bron		121	194500081	<b>1:38.73</b>
	50m: 49.53	100m: 1:38.73					
3.	Mans Buis		Het Ravijn		116	194700133	<b>1:40.28</b>
	50m: 50.44	100m: 1:40.28					

Programmanr. 6  
20-12-2014 - 17:25

50m schoolslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang		Punten		Tijd
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>				
1.	Pascalie Spiekerman	WZ&PC Purmerend	612 199403030	<b>33.91</b>
2.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	364 199203416	<b>40.33</b>
3.	Selly Swieringa	Aqualero	343 199008320	<b>41.14</b>
4.	Sigrit Aarten	Deltasteur	333 199302868	<b>41.51</b>
5.	Janneke Wynia	WS Twente	272 199005500	<b>44.40</b>
6.	Lisa Enting	Aqualero	266 199100890	<b>44.77</b>
7.	Petra Zandstra	isis	223 199006248	<b>47.48</b>
8.	Tessa van Dijk	isis	148 199401252	<b>54.41</b>
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>				
1.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	478 199000305	<b>32.29</b>
2.	Tom de Lange	Deltasteur	422 199300303	<b>33.64</b>
3.	Sverre Oelen	WZ&PC Purmerend	367 199002147	<b>35.26</b>
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	285 199403189	<b>38.33</b>
5.	Harry Dijksma	isis	269 199100487	<b>39.07</b>
6.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	260 199005307	<b>39.54</b>
7.	Danny Vochteloo	ZZG de Boskickers	204 199207251	<b>42.83</b>
8.	Leo Zijlstra	isis	200 199007483	<b>43.15</b>
9.	Bart van Olst	Ducdalf	187 199101709	<b>44.13</b>
10.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	183 199207231	<b>44.40</b>
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>				
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	309 198600713	<b>37.32</b>
2.	Wesley van Diejen	Psv	281 198604551	<b>38.55</b>
3.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	248 198700847	<b>40.16</b>
4.	Rene Knijpstra	isis	225 198806181	<b>41.50</b>
5.	Mark Dieleman	Zignea	213 198500545	<b>42.22</b>
<b>25 - 29 jaar, Dames</b>				
1.	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	478 198502970	<b>36.82</b>
2.	Annelette Reefhuis-de Vries	WS Twente	400 198603908	<b>39.08</b>
3.	Cynthia Visscher	Deltasteur	344 198603816	<b>41.09</b>
4.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	340 198702408	<b>41.26</b>
5.	Liesbeth van Mill	Dwk	296 198702786	<b>43.18</b>
6.	Yvonne Jansen	De Spatters	268 198907468	<b>44.62</b>
7.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	197 198706092	<b>49.42</b>
DIS	Christien Kruithof	zpc Stadskanaal	198602124	
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
AFGEM	Jeanette van Dijk	isis	198700880	
AFGEM	Channe Noort	Daw	198605032	
AFGEM	Brechtje de Jong	De Forel	198907422	
<b>30 - 34 jaar, Dames</b>				
1.	Corine den Engelsens	Uzsc	289 198302822	<b>43.54</b>
2.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	261 198400766	<b>45.04</b>
3.	Agnes van Burg	Daw	219 198001726	<b>47.71</b>
4.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	171 198101530	<b>51.87</b>

Programmanr. 6, 50m schoolslag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Kevin Lebis	WZ&PC Purmerend	401	198101037	<b>34.22</b>
2.	Erik van Hell	Zwemvereniging Hoogland	369	198200643	<b>35.18</b>
3.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	299	198102463	<b>37.76</b>
4.	Ab Hazeleger	Zwemvereniging Hoogland	274	198202637	<b>38.86</b>
5.	Sander de Velde	Deltasteur	230	198302165	<b>41.19</b>
6.	Herbert Steenstra	Deltasteur	180	198402149	<b>44.69</b>
AFGEM	Oliver de Haas	ZV De Bron		198002213	

35 - 39 jaar, Heren

1.	Tom Bandsma	Aquapoldro	268	197701625	<b>39.16</b>
2.	Robin Roskam	De Duinkickers	258	197801831	<b>39.66</b>
3.	Ed de Booy	Het Ravijn	257	197601559	<b>39.69</b>
AFGEM	Arjan Aalbers	Swol 1894		197500001	

35 - 39 jaar, Dames

1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	401	197600230	<b>39.04</b>
2.	Anuschka Glazema-Boelema	zpc Stadskanaal	314	197701166	<b>42.35</b>
3.	Melanie Kuiper	Zignea	278	197600350	<b>44.08</b>
4.	Fabiola Bosman	Deltasteur	269	197701148	<b>44.56</b>
5.	Carmen Haan	ZZG de Boskickers	250	197901458	<b>45.67</b>

40 - 44 jaar, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	351	197400514	<b>40.80</b>
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	341	197100602	<b>41.19</b>
3.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	314	197200964	<b>42.35</b>
4.	Tony de Groot	De Futen	280	197300758	<b>43.98</b>

40 - 44 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	358	197201299	<b>35.54</b>
2.	Martin Postma	De Fuut	339	197301493	<b>36.20</b>
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	242	197301125	<b>40.47</b>
4.	Oebele Boomsma	Orca	133	197001659	<b>49.39</b>
AFGEM	Eric van den Blink	De Houtrib		197001667	

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel van der Lem	Swimcademy	381	196500563	<b>34.82</b>
2.	Bertjan Schelhaas	Dwt	363	196501577	<b>35.37</b>
3.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	330	196801413	<b>36.52</b>
4.	Roelof Broekman	De Spatters	248	196800155	<b>40.16</b>
5.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	241	196900159	<b>40.54</b>
6.	Rene Bakker	De Forel	204	196501245	<b>42.85</b>
7.	Henri Vos	Swol 1894	195	196500979	<b>43.54</b>
8.	René Spielman	De Spatters	167	196601521	<b>45.82</b>
DIS	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers		196901439	
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				
AFGEM	Taco Eikelenboom	De Futen		196900275	

Programmanr. 6, 50m schoolslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	397	196900800	<b>39.17</b>
2.	Desiree van der Lem	Swimcademy	366	196800282	<b>40.24</b>
3.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	335	196700358	<b>41.45</b>
4.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	306	196700662	<b>42.70</b>
5.	Iris van Aurich	Dwk	296	196900866	<b>43.18</b>
6.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	294	196500036	<b>43.28</b>
7.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	257	196600664	<b>45.29</b>
8.	Hetty Smalheer	Scm	255	196700352	<b>45.41</b>
9.	Ingeborg Stokx	Daw	213	196700666	<b>48.21</b>
10.	Miranda Keijl	Zignea	185	196500588	<b>50.48</b>
11.	Lenie Veldhuizen	De Forel	78	196800476	<b>1:07.36</b>

50 - 54 jaar, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	261	196200384	<b>45.02</b>
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	248	196400506	<b>45.81</b>
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	191	196000236	<b>49.99</b>
4.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	183	196200366	<b>50.67</b>
5.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	149	196300428	<b>54.32</b>
DIS	Riekke Schra	Steenwijk 1934		196400404	

*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2*

AFGEM Annemarie Vuist Swol 1894 196300282

50 - 54 jaar, Heren

1.	Henry Brouwer	Aqualero	320	196301223	<b>36.89</b>
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	290	196400843	<b>38.13</b>
3.	Jan Smalheer	Scm	285	196400701	<b>38.33</b>
4.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	276	196300997	<b>38.75</b>
5.	Henk Kuipers	Uzsc	250	196201207	<b>40.04</b>
6.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	249	196301341	<b>40.10</b>
7.	Jack Barends	WS Twente	244	196201011	<b>40.37</b>
8.	Jan Willem Heuten	WS Twente	222	196000883	<b>41.69</b>
9.	John Dam	Zignea	188	196000915	<b>44.02</b>
10.	Perry Dekker	ZV De Bron	175	196201081	<b>45.11</b>
11.	Roel van der Schee	De Houtrib	168	196301389	<b>45.74</b>
AFGEM	Theo Bakker	TriVia		196401231	

55 - 59 jaar, Heren

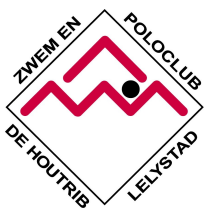
1.	Mark Eligh,	Uzsc	292	195700497	<b>38.02</b>
2.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	189	195500307	<b>43.95</b>
3.	Jan Timmerman	Ijzpc	178	195700347	<b>44.83</b>
4.	Jappie Kuiper	Swol 1894	171	195500417	<b>45.41</b>

55 - 59 jaar, Dames

1.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	154	195900254	<b>53.72</b>
----	----------------------------	-----	-----	-----------	--------------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	50	195200271	<b>1:08.52</b>
----	---------------	-------------------	----	-----------	----------------



ZMC deel 4 Lelystad 2014-2015  
Lelystad, 20-12-2014

Programmanr. 6, 50m schoolslag

65 - 69 jaar, Heren

1. Mans Buis	Het Ravijn	129	194700133	<b>49.96</b>
2. Henk Oostendorp	ZV De Bron	96	194800093	<b>54.98</b>

65 - 69 jaar, Dames

1. Bea Swijnenberg	Swol 1894	249	194900010	<b>45.74</b>
2. Annet Verhoeven	De Duinkickers	158	194600024	<b>53.26</b>
3. Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	62	194900024	<b>1:12.49</b>

70 - 74 jaar, Dames

1. Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	92	194400004	<b>1:03.59</b>
2. Leny Kamp	Aquapoldro	86	194400008	<b>1:05.10</b>

70 - 74 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	194	194300109	<b>43.56</b>
--------------	-----	-----	-----------	--------------

75 - 79 jaar, Heren

1. Pieter Scharphorn	Neptunus	39	193800037	<b>1:14.02</b>
----------------------	----------	----	-----------	----------------

Programmanr. 7

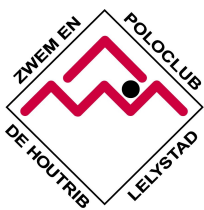
20-12-2014 - 17:51

4 x 50m wisselslag

Ift 80 - 359  
Resultaten

Punten: FINA 2012

Rang		Punten	Tijd
Dames 160 +, Dames			
AFGEM	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	
Heren 160 +, Heren			
1.	Swol 1894 1	Swol 1894	242
	Jappie Kuiper 55	Erik Wetsteijn 65	<b>2:27.11</b>
	Kasper van den Berghe 73	Henri Vos 65	
DIS	De Houtrib 1	De Houtrib	
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>		
	Rutger Vos 75	37.32 Sjoerd Boertien 90	
	Roel van der Schee 63	Floyd Graham 68	
Gemengd 80 +, Gemengd			
1.	Deltasteur 1	Deltasteur	291
	Sigrit Aarten 93	35.77 Cynthia Visscher 86	<b>2:18.45</b>
	Tom de Lange 93	Bob Potkamp 94	
Gemengd 100 +, Gemengd			
1.	Wzpc 1	WZ&PC Purmerend	420
	Sverre Oelen 90	30.06 Kevin Lebis 81	<b>2:02.49</b>
	Nathalie van Velzen 85	Pascalie Spiekerman 94	



ZMC deel 4 Lelystad 2014-2015  
Lelystad, 20-12-2014

Programmanr. 7, 4 x 50m wisselslag

Gemengd 120 +, Gemengd

1. Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934	327		<b>2:13.23</b>
Wilna Heijman	64	39.28	Rick Driezen	86	
Mike Koelewijn	93		Lonneke Oenema	91	
2. Aqualero 1		Aqualero	287		<b>2:19.07</b>
Dian Enting	94	39.36	Selly Swieringa	90	
Marcel Jonkman	68		Henry Brouwer	63	
3. De Spatters 1		De Spatters	249		<b>2:25.89</b>
Yvette Nota-Peters	87	37.32	Serima Veen	86	
René Speelman	66		Gerwin Vonk	82	

Gemengd 160 +, Gemengd

1. Dwk 1		Dwk	255		<b>2:24.60</b>
Liesbeth van Mill	87	39.36	Martin Kaptein	67	
Iris van Aurich	69		Gerco Schakel	69	
2. Uzsc 1		Uzsc	220		<b>2:32.04</b>
Mark Eligh,	57	35.50	Henk Kuipers	62	
Corine den Engelsen	83		Claudia Emck	59	

Gemengd 200 +, Gemengd

1. Wzpc 2		WZ&PC Purmerend	195		<b>2:38.22</b>
Pieter Schillemans	46	41.90	Wendy v.d. Linden	73	
Monique Tuijp	69		Jeroen v.d. Linden	66	